

ニナイテカレッジ  
「チャリピックガイド養成講座」  
スタートします！

レンタサイクル + ピクニックで  
「三浦の素晴らしい場所を  
ゆったり楽しむツアー」の  
ガイド役を募集します

# ニナイテ 便り

2023.11 No.45

特別な日を祝う一日  
どの写真もみんないい顔  
幸せな気持ちになった

海南神社参道？  
三上写真館に飾られた  
七五三での家族写真に  
友人をみつけた  
三代の記念に訪れたと思う



創業は明治四十二年との事です  
撮影に使われる幕は二十枚以上あり  
六枚はすぐ用竟でまるといふ事  
中には面白いのありそう

イラスト 三上幸一さん  
(三浦市在住)

FREE

ご自由にお持ちください。

# ニナイトカレッジ2023 ～これからの講座～

## 「チャリピック」ガイド養成講座

三浦をレンタサイクルで走り、海・山・人を五感で感じ、ピクニックセットを積んでゆったりと野点も楽しむ「チャリピック」。お勧めコースやピクニックスポットを案内して、三浦の魅力を伝えるチャリピックガイドになりませんか？5回連続の講座です。

日時：第1回11月23日（木）13：00～17：00  
第2回12月 2日（土）13：00～17：00  
第3回12月16日（土）  
第4回・第5回12月または1月  
※第3回以降の詳細は申込みの方にご案内します

場所：三浦市民交流センター ニナイト研修室等  
対象：18歳以上（自転車・ピクニックが好きな人等）  
定員：8名（先着順）  
参加費：無料  
持ち物：動きやすい服装



講座の詳細はホームページをご覧ください。  
上記2講座の問合せ・申込みはニナイトまで

## はじめてのスマホ講座

講座ではお一人一台の貸出機を使用します。スマホの利用経験、利用機種、利用携帯会社に関係なく、どなたでも安心してご参加ください。

はじめてのスマホ・入門編  
「スマホってどんなもの？」「興味があるけど不安」という方におすすめの講座です。よく使う機能をわかりやすく学びます。  
日時：12月1日（金）14：00～16：00

はじめてのスマホ・基本とLINE編  
「スマホはまだ不慣れ」「LINEに興味がある」という方におすすめの講座です。基本的な使い方から、「LINE」のトーク、スタンプ、写真等の日常よく使う機能を中心に学びます。  
日時：12月8日（金）14：00～16：00

場所：三浦市民交流センター ニナイト研修室  
対象：原則三浦市内在住、または三浦市内で活動している65歳以上の方  
講師：スマホアドバイザー  
定員：各回20名（先着順）  
参加費：無料  
持ち物：筆記用具

## 介護予防インストラクター養成講座 in ニナイトカレッジ

歳を重ねても住み慣れたまちで暮らしていける地域づくりの一助として、地域のなかに「健康づくり」の活動に参加する担い手を掘り起こし、支え合いの活動が生まれるきっかけになる講座を開催します。

日時：第1回10月11日（水）終了  
第2回11月 8日（水）コグニサイズ  
第3回12月13日（水）出張未病センターの役割  
第4回 1月10日（水）社会参加の場  
第5回 2月14日（水）まとめ・修了式  
各日14：00～15：30

場所：ニナイト研修室

対象：三浦市に在住・在勤・在学の方、近隣市町に在住の方  
※全回受講出来ない場合も申込み可能です。  
定員：15名（先着申込み順）  
参加費：無料  
主催：三浦市地域資源情報プラットフォーム推進協議会  
講座実施団体：三浦市社会福祉協議会  
申込み・問合せ：三浦市社会福祉協議会介護職従事者等人材育成・研修センター 成田宛（11/30締切）  
電話：046-854-5820  
FAX：046-854-5821

## 「三崎下町DEEPマップ」を作成中



2022年度ニナイトカレッジ「まちの良さを伝えるマップを作ろう」で集めた「まちの魅力」の中から、レトロ建築・歴史・カフェや雑貨の3テーマをピックアップし、マップ作りに取り組んでいます。7月開催の初回ミーティングは、参加者それぞれが思い描くマップについて意見を話し合う熱い時となりました。

9月30日のニナイトカレッジ「我がまちのいいところ探し@三浦秋のお散歩実践編・第2回」で、試作したマップを手に、「歴史」をテーマに5つのポイント箇所に立ち寄り、新たな三崎の魅力発見のお散歩を楽しみました。この日の講座参加者から出た意見をもとに、「観光マップにはない三浦を知ってもらおう」と、さらにDEEPなマップの完成に向けて取り組みが続いています。

## 三浦の豊かな食文化を追体験！

### 神奈川県立保健福祉大学×三崎東岡区 「おすそ分け文化」レシピ化の取り組み

大根やキャベツなどの野菜や魚など、同じ時期に大量に届く食材を「おすそ分け文化」で多様に調理してきたアイデアも、三浦の「ていねいな暮らし」のひとつです。神奈川県立保健福祉大学・栄養学科の皆さんが三崎下町・東岡地区の方たちから地域のメニューの伝授を受け、「誰でも同じ料理が作れるように」と、レシピ化に取り組んでいます。昨年ニナイトで試作・試食、今夏はレシピに基づいた試作を実施しました。「豊かな食文化の追体験」ができる、レシピ集の完成にご期待ください。



## 団体規 紹登 介録

### 橋本 忠

三浦市PRのための写真撮影及び写真に関する事。

活動エリア：市内全域

12月16日～12月24日  
ニナイト多目的スペースにて、「橋本忠写真展 シアワセな三浦半島最南端の街2021～2023懐古的回想録」を開催します。

### 菊名あめや踊り保存会

神奈川県指定無形民俗文化財のあめや踊りを白山神社の例大祭に奉納します。南下浦小、中学校生徒中心に大人と子どもで活動しています。

活動エリア：三浦市菊名地区  
会員数：20人  
会員年齢層：20代～90代  
新規加入：可  
会費：なし  
入会金：なし

### 三崎ゴスペルサークル

海の町、三崎に合わせて「日本一、入会資格の低いゴスペルクワイア」三崎出身の長谷川繁さんが講師です。

活動日時：毎月1回19：00～21：00  
活動エリア：市内全域  
主な活動場所：三崎下町西海上会館  
会員数：25人  
会員年齢層：20代～80代  
新規加入：可  
会費：2,000円/1レッスン  
入会金：なし  
HP：www.facebook.com/MISAKI.gospel

HP

メルマガ

登録団体一覧

Blog

Twitter

Facebook

YouTube



いろいろな形で地域資源情報や市民活動支援情報を発信しています。フォロー・登録してね！

## 団体登録 のご案内

団体登録いただくと、センターの掲示板、お便り、HP、メールマガジン、SNSで市民の皆さまに広く活動紹介ができるようになります。詳しくは、HP：miuracc.org/団体登録/

## 市民活動相談 窓口のご案内

助成金のこと、法人の立ち上げについてなど専門の職員が対応いたします。詳しくは、HP：miuracc.org/活動支援情報/

# 参加者募集中イベント情報・お知らせ

## 第28回 神奈川県さつき愛好会 秋季盆栽展

盆栽の真の姿をお見せします。

日時：11月25日（土）～11月27日（月）  
9：00～21：00  
初日は10：00から、最終日は14:30まで  
場所：ニナイト多目的スペース  
入場：無料  
主催：神奈川県さつき愛好会三浦支部  
問合せ：神奈川県さつき愛好会三浦支部  
080-9369-4700（掛川）

## みうら市民健康大学 オープンキャンパス

健康に興味のある方が、楽しく体験できる機会となるよう、健康・福祉の専門家が集結し、開催します。歩行測定、フレイルチェック、相談ブース、健康体操、健康チェック、触って体験できる展示やイベントがあります。

日時：12月10日（日）10：00～15：00  
場所：三浦市立病院  
参加費：無料  
送迎：病院 ⇄ 「風の珈琲」を15分程度の間隔で運行します。  
主催：みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会  
問合せ：三浦市立病院リハビリテーション科  
046-882-2111（藤井）

～バザー用品 ご提供ください～  
「みうら市民健康大学オープンキャンパス」内でバザーを開催する予定です。  
募集する品物：衣料品（新品）、日用雑貨、おもちゃ・ぬいぐるみ等（美品）、手作りの品物  
受付期間：12月1日（金）まで  
受付場所：風の谷リハビリデイサービス  
046-876-7460（長谷川）

## 学校図書館ボランティア講座

学校図書館ボランティアとして活動する基礎のことや読み聞かせの仕方、選書、本の修繕方法について学びます。

日時：11月13日（月）10：00～11：00  
場所：ニナイト研修室  
問合せ：三浦市文化スポーツ課  
046-882-1111（内線427）

## 令和5年度防火ポスター コンクール入賞作展示会

コンクールの入賞作品を展示します。

日時：11月17日（金）～11月24日（金）  
9：00～21：00 最終日は16：00まで  
場所：ニナイト多目的スペース  
問合せ：三浦消防署予防係

## 三浦市文化祭 「陶芸工房夢窯作品展」

作品の展示・販売を行います。

日時：12月2日（土）～12月3日（日）  
10：00～17：00  
場所：ニナイト多目的スペース  
問合せ：三浦市文化スポーツ課  
046-882-1111（内線427）

各イベントの詳細は  
ニナイトホームページをご覧ください

### お問合せ

来館、電話、FAX、Emailで受け付けています。  
FAX、Emailでお問合せの際は折り返しご連絡します。また、イベントは状況により、事前の予告なく変更、延期、中止になる場合があります。予めご了承ください。



### 三浦市民交流センター ニナイト

〒238-0111 三浦市初声町下宮田5番地16 ベイシア三浦店2階

TEL：046-845-9919 ニナイト便利No.45  
FAX：046-845-9229 発行 三浦市民交流センター ニナイト  
Email：info@miuracc.org 発行日 2023年11月1日  
H P：miuracc.org 編集 三浦市民交流センター ニナイト