

ニナイテ 便り

ニナイテカレッジ
今年も参加者
募集中！

2022.8 No.30



8月1日から新しい感染防止ガイドラインが適用になります。中面に変更点を掲載していますので、ご確認ください。引き続き感染症拡大防止対策にご協力をお願いいたします。

今年もニナイテカレッジがスタートしています。8月スタートは「伝わるポスターを作ってみよう!」、9月スタートは「身近な海岸の生物観察」です。

また、今月から新に募集を開始した講座も中面で紹介しています。全ての講座は昨年度受講されている方もご参加いただけます。ぜひ、お気軽にお申しください。



miuracc.org/ninaite-college2/

FREE

ご自由にお持ちください。

ニナイテカレッジ 講座情報

新に参加申込受け付けを開始した講座の紹介です。各講座ともに会場ニナイテ研修室、参加費無料です。ぜひ、お気軽にご参加ください！

文章を書いてみよう

「あなた周辺」はネタになる！
好きな事・身の回りのことを文章にしてみよう。

このシリーズは主に「書き出す勇気を醸成する」「一人じゃ無理だからみんなで」というところがポイントです。4回連続講座です。ぜひ、難しそうと思わずに、お気軽にご参加ください。

- 第1回 12月15日（木） 14:00～16:00
- 第2回 1月20日（金） 14:00～16:00
- 第3回 1月27日（金） 14:00～16:00
- 第4回 2月 7日（火） 14:00～16:00

定員：10名
講師：長谷川直子氏
対象：原則三浦市内在住、または市内で活動されている65歳以上の方。65歳未満の方はサポーターとして受講が可能です。
65歳未満の方の受付は（2022/12/1）からとなります。
持ち物：筆記用具

介護予防インストラクター講座

歳を重ねても住み慣れたまちで暮らしていける地域づくりの一助として、地域のなかに「健康づくり（未病改善やフレイル予防）」の活動に参加する担い手を掘り起こし、支え合いの活動が生まれるきっかけとなる講座を開催します。

講座を通じて、地域の身近な場所で健康づくりや介護予防の活動が広がり、住民同士の交流や活動の場となるような拠点（居場所）づくりが進むことをめざします。ぜひ、ご参加ください。

日時・内容：

- 1. 8月25日 未病・フレイルの基礎知識 15:00～16:30
- 2. 9月14日 フレイルサポーター養成講座① 14:00～16:00
- 3. 9月16日 フレイルサポーター養成講座② 14:00～16:00
- 4. 10月 4日 出張未病センターの役割 14:00～15:30
- 5. 10月27日 実践！コグニサイズ 14:00～15:30
- 6. 12月 6日 未病ウォークの魅力 14:00～15:30
- 7. 1月11日 お家で出来る筋トレ 14:00～15:30
- 8. 2月14日 社会参加の場 14:00～15:30
- 9. 3月 8日 まとめ・修了式 14:00～15:30

※全9回ですが、すべて受講出来ない場合も申込可能です。

講座実施団体：三浦市社会福祉協議会
定員：25名
対象者：三浦市に在住、在勤、在学の方
近隣市町に在住の方
申込み：三浦市社会福祉協議会まで電話
（046-876-8655）
締切：8月15日（月）17:00

お知らせ

8月1日から新しい ガイドラインが適用 になります。

8月1日より、新しい「三浦市民交流センター感染症拡大防止ガイドライン」が適用となります。

これに伴い、職員が行っていた消毒を8月1日よりご利用後に利用者の皆さままで行っていただくことで、今までお願いしていた研修室利用前後の換気時間を撤廃し、時間を空けずに予約いただけることになりました。



8月1日から主に変更になる点は以下の通りです。

- ・研修室のご利用前後に設けている1時間の換気時間を撤廃します。
- ・ご利用後は、利用時間内に利用者の皆様で使用したテーブル、椅子、ドアノブ、電気のスイッチ等の消毒をお願いいたします。（消毒用具は、受付時に貸出しを行います）
- ・研修室、多目的スペースを利用の際は、利用申請書の代表者に当日の参加者名簿を管理していただきます。センターへの提出は不要となります。

新しいガイドラインはニナイテHPに掲載している他、受付でも配布しています。必要な方はスタッフにお声がけください。



miuracc.org/guideline/

ニナイテ文具を設置 しました！

受付カウンターに「ニナイテ文具」を設置しました。「ニナイテ文具」は、利用者の方が使える貸出し文房具です。活動中に、ハサミ、セロテープ、ホチキスなどの事務用品や文具などちょっとだけ使いたいな、借りたいなと思ったときに一声かけてご利用ください。

また、これらの文具を購入したり、ニナイテ利用者が良い環境でもっと快適に利用できるようにグッズを購入する目的で「ニナイテ募金」を始めました。皆さんのお気持ちをニナイテ募金箱に入れてください。



団体 規程 紹介 録

アタッチメント ベビーマッサージ

1歳児未満の親子で参加していただき、お母さんが赤ちゃんにマッサージする方法をお教えます。歌に合わせて楽しくできます。

活動日時：不定期
主な活動場所：ニナイテ
新規加入：可
会費：500円
入会金：なし

Women's Market 実行委員会

地域活性化イベントを実施します。
女性が楽しめるファッションマーケットになります。入場無料なので、子供から大人まで楽しめます。

活動日時：8月13日、14日
以降不定期
活動エリア：市内全域

三浦市区長会

区民が災害時をはじめ日常生活の中で発生する物事に対して協力することによって、少しでも住みよい地域をつくろうという目的をもっている市内区長の親睦団体。

活動日時：随時
活動エリア：市内全域
会員数：54人
会員年齢層：30代～80代
新規加入：否 / 入会金：なし
年会費：5000円

神奈川県ユニセフ協会

本協会は、世界中の子どもたちの命と健康を守る国連機関であるユニセフ（国際連合児童基金）の活動を支援する団体です。

活動日時：月～金10:00～17:00
（現在新型コロナのため、月・水・金開所）
活動エリア：県内
主な活動場所：横浜市
会員数：170人
会員年齢層：10代～80代
新規加入：可
年会費・入会金：なし

まりい フレンズ

アニメなどの歌で、人に元気になってもらいたい。イベントなどに参加し、町おこしをしています。（デイサービス、公園などで歌を歌っています）

活動エリア：県内、全国
主な活動場所：県内、特に三浦市
会員数：8人
会員年齢層：30代～70代
新規加入：可
会費：なし

ニナイテ登録団体 一覧はこちらから。

興味のある活動を見つけて参加してみましょう！



miuracc.org/団体登録/

HP メールマガ 登録団体一覧 Blog Twitter Facebook YouTube

いろいろな形で地域資源情報や市民活動支援情報を発信しています。フォロー・登録してね！

団体登録 のご案内

団体登録いただくと、センターの掲示板、お便り、HP、メールマガジン、SNSで市民の皆さまに広く活動紹介ができるようになります。詳しくは、
HP：miuracc.org/団体登録/

市民活動相談 窓口のご案内

助成金のこと、法人の立ち上げについてなど専門の職員が対応いたします。詳しくは、
HP：miuracc.org/活動支援情報/

参加者募集中イベント情報・お知らせ

Woman's Market

高校生からの40代の三浦市に住む若者が楽しめる女性のためのマーケットです。

ファッション、雑貨やアクセサリ、ビューティー、インスタグラマーやTik Toker によるフリーマーケットなどが参加します。

主催：Woman's Market 実行委員会

日時：2022年8月13日（土）12:00～19:00

2022年8月14日（日）10:00～17:00

場所：ニナイテ 研修室、多目的スペース

入場：無料

※コロナ対策に伴い人数制限を設ける場合がございます。少しお待ちいただく場合もありますのでご了承ください。

マーケット出展者の売上げは、次回のWoman's Market の活動資金に利用します。

アタッチメント・ ベビーマッサージ教室

親子でハッピーになれる♡

オイルマッサージも選択できます！

日時：9月1日（木）10:30～11:30

対象：10ヶ月までの赤ちゃんの親子

場所：ニナイテ 研修室

講師：斎藤友恵（保育士経験40年以上、
日本アタッチメント育児協会公認インストラクター）

定員：6組（先着受付）

参加費：500円

お申込：ニナイテHP、またはニナイテ館内にて配架
を行っているチラシに掲載のQRコードより
お申込みください。

2022みうら平和写真展 高校生の描いた原爆

戦後77年、被爆の記憶が失われてきています。今年、広島市立基町高等学校の生徒が被爆体験証言者と共同し、証言者の記憶に残る被爆時の光景を絵画にした作品63点の写真を展示します。核兵器のない平和な世界を実現するために何ができるのか一緒に考えましょう。

主催：ストップ戦争！三浦市民の会

日時：2022年8月15日（月）～21日（日）

場所：ニナイテ 多目的スペース

入場：無料

ニナイテカレッジ 伝わるポスターを作ってみよう！

ポスターやチラシなどで情報発信や告知をしたいとき、どんな見せ方をすれば、より相手に伝わるのだろうか？目的に応じて見せ方や表現を変える手法である“編集デザイン”の基本について楽しく学んでいきましょう。2回連続講座です。

第1回：8月18日（木）14:00～16:00

第2回：9月7日（水）14:00～16:00

場所：ニナイテ 研修室

参加費：無料 / 定員：15名

対象：原則三浦市内在住、または市内で活動されている65歳以上の方。65歳未満の方はサポーターとして受講が可能です。なお、65歳未満の方の受付は講座の2週間前（2022/8/4）からとなります。

持ち物：各回ともに筆記用具

お申込み：電話、来館、またはFAX・Emailでの申込書の提出で、先着順にて受け付けます。

お問合せ

来館、電話、FAX、Emailで受け付けています。FAX、Emailでお問合せの際は折り返しご連絡させていただきます。また、イベントは状況により、事前の予告なく変更、延期、中止になる場合がございます。予めご了承ください。



三浦市民交流センター ニナイテ

〒238-0111 三浦市初声町下宮田5番地16 ベイシア三浦店2階

TEL: 046-845-9919

FAX: 046-845-9229

Email: info@miuracc.org

H P: miuracc.org

ニナイテ便りNo.30

発行 三浦市民交流センター ニナイテ

発行日 2022年8月5日

編集 三浦市民交流センター ニナイテ